

## Informatie over *BSM*

### Inleiding op het vak

BSM staat voor Bewegen Sport en Maatschappij. Het is meer dan “extra gym”. BSM is een combinatie van praktijk (vaardigheden) en theorie. Er horen dus ook toetsen bij 😊. Je beweegt natuurlijk veel zelf, maar wat je nog meer kan verwachten lees je hieronder..

### Wat kan je verwachten?

Het programma bestaat uit 4 domeinen:

#### ▶ A. BEWEGEN.

Je vergroot je vaardigheden in een aantal spelen ,turnactiviteiten, dansvormen, atletiek onderdelen, keuzeactiviteiten en in een zelfverdedigingsonderdeel.

#### ▶ B. BEWEGEN EN REGELEN.

Hierbij gaat het om het leren vervullen van leidinggevende rollen.

Je bent scheidsrechter, coach van een team, organisator van een toernooi, je geeft een warming up + lesdeel.

#### ▶ C. BEWEGEN EN GEZONDHEID.

Je doet achtergrond kennis op over bewegen en sport.

Je maakt een trainingsprogramma ,introductie in EHBSO en doet kennis op van fysiologische processen in het menselijk lichaam.

#### ▶ D. BEWEGEN EN SAMENLEVING

Wederom doe je achtergrond kennis op over bewegen en sport.

Hoe wordt een sportvereniging gerund.

Sport en Media.

Sportsponsoring

### Waarom kies je dit vak?

**BSM is echt iets voor leerlingen die :**

- ▶ naar Academie voor Lichamelijke Opvoeding willen (of Pabo)
- ▶ een ‘uniformberoep’ willen uitoefenen: politie, brandweer, defensie etc
- ▶ later een leidinggevende functie ambieren
- ▶ werkzaam willen zijn in de gezondheidszorg
- ▶ Maar ook als je niet voor deze opleidingen kiest en je houdt van bewegen is BSM een leuk en leerzaam vak

**Wanneer kies je dit vak niet?**

Een redelijk goede motorische vaardigheid is gewenst maar je hoeft echt niet overal in uit te blinken.

- ▶ Wel is het belangrijk dat je zeer geïnteresseerd bent in bewegen en sport en ook in de achtergronden daarvan.
- ▶ Je moet het leuk vinden in bewegingssituaties leiding te geven en gemotiveerd zijn om de rollen van organisator,scheidsrechter ed. echt goed te vervullen.

*Voor meer informatie kan je terecht bij je LO docent en in het bijzonder bij Mr Neuteboom ([nbm@vhl.nl](mailto:nbm@vhl.nl)) en Mr vd Salm ([s@vhl.nl](mailto:s@vhl.nl)).*